



# Êtes-vous en sécurité?



## ATELIER-CONFÉRENCE

**Pour**  
qui :

«...ou simplement  
se sentir bien...  
partout !»

**Pour les femmes :**

- Réduire les risques d'agression
- Augmenter la confiance en soi
- Protéger ses biens
- Contrôler la situation



**Pourquoi**  
cet atelier :

Que ce soit à la maison, au travail ou en marchant sur la rue, les femmes et les personnes âgées se questionnent régulièrement sur la sécurité de leur environnement et sur celle de leurs proches.



Personne n'est mieux placée qu'une professionnelle en la matière pour partager avec vous d'innombrables trucs du métier.

**Plus que**  
des consignes :



C'est aussi identifier les situations à risques, répondre aux multiples questions et apporter des solutions préventives pour réduire les craintes et les risques et éviter que des événements fâcheux ne surviennent.



**Lucie Dupuis**, MBA, ASP, ABCP, possède une vaste expérience dans la direction des services de sécurité et de prévention des incendies, la gestion de crise et les mesures d'urgence. Elle enseigne à l'Université de Montréal dans le cadre du certificat en gestion appliquée à la police et à la sécurité et du baccalauréat en sécurité et études policières. Madame Dupuis est présidente de SOPTIMA

inc., une société de services-conseils et de formation en sécurité et gestion de crise. Elle est l'auteure du livre : « Êtes-vous en sécurité ? »

**Sujets**  
traités :

**À la maison**

- Où dois-je ranger mes objets de valeur?
- Que faire si un intrus pénètre dans la maison durant mon sommeil?
- Des traces d'infraction à mon arrivée à la maison...

**En voiture ou en transport en commun**

- Ne plus craindre les stationnements intérieurs et extérieurs
- Que faire avant de monter dans sa voiture?
- Les tactiques des malfaiteurs
- Les actions à poser après un accident ou en cas de panne
- On me suit de près. Que dois-je faire?

**En compagnie... de mon sac à main**

- Comment devez-vous le porter?
- Le contenu souhaitable et l'endroit parfait pour le camoufler
- Les actions à poser lors d'un vol
- Le vol d'identité
- Les fraudes par cartes de crédit et/ou débit

**Au bureau**

- Comment les voleurs peuvent accéder à votre bureau
- Protéger vos documents confidentiels
- Après les heures d'affaires

**En voyage**

- Protéger vos biens et vous-même lors de vos déplacements d'affaires
- Votre passeport : un document d'une valeur inestimable

450-443-4004 info@soptima.com

www.soptima.com

 **SOPTIMA**